Детский сад «Ayim kids»

Директор _____ Н.Х.Ахмедова

«___» _____ 2026г.

20-ти дневное перспективное меню лето-осень

Г. Астана

1 неделя

Дни недели	завтрак	Второй завтрак	обед	ужин
Понедельник	Каша кукурузная на молоке с сахаром и маслом Какао на молоке с сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Сок	Бабушкин суп с клецками и зеленью на курином бульоне Бигус с курицей Салат из свеклы с изюмом Напиток из плодов шиповника Хлеб	Бухарский плов Вафли Кефир
Вторник	Каша манная на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Фрукты по сезону	Борщ на МКБ со сметаной Салат из свежих овощей Плов Кисель	Творожно-ягодная запеканка Вафли Кефир
Среда	Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом Какао на молоке с сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Сок	Суп с фрикадельками с зеленью Салат из моркови с кукурузой Котлета рыбная Рис припущенный Компот из сухофруктов Хлеб	Суп крестьянский Хлеб Пирог с яблоками Лимонный напиток
Четверг	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Фрукты по сезону	Суп гороховый на МКБ со сметаной Манты Салат из свежей капусты с зеленью Лимонный напиток Хлеб	Суп молочный рисовый Рогалик с ягодами Чай сладкий
Пятница	Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Сок	Суп «Летний» на МКБ со сметаной Салат »Витаминный» Лагман с мясом и овощами Кисель Хлеб	Картофель отварной с маслом и зеленью Хлеб Сырники Чай с молоком

2 неделя

Дни недели	завтрак	Второй завтрак	обед	ужин
Понедельник	Каша гречневая на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Фрукты по сезону	Суп сборный на МКБ со сметаной и зеленью Котлета в соусе Рис отварной Салат из свежих овощей Компот из ягод Хлеб	Суп лапша молочная с сахаром и маслом Пирожок с рисом, яйцом и зеленым луком Кефир
Вторник	Каша из 4-х злаков на молоке с сахаром и маслом Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Сок	Свекольник на МКБ со сметаной и зеленью Пельмени Салат «Витаминный» Кисель	Суп полевой Вафли Чай с молоком
Среда	Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Фрукты по сезону	Суп фасолевый на МКБ со сметаной Тефтели в соусе Макароны отварные Салат овощной Лимонный напиток Хлеб	Суп вегетарианский с вермишелью Хлеб Булочка домашняя Молоко
Четверг	Каша пшеничная на молоке с сахаром и маслом Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Сок	Борщ на МКБ со сметаной Плов с мясом Салат из пекинской капусты с огурцом Компот из свежих фруктов Хлеб	Котлета рыбная Картофельное пюре Хлеб Печенье Чай с молоком
Пятница	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Фрукты по сезону	Домашняя лапша с курицей Овощное рагу с мясом курицы Салат из свеклы с изюмом Кисель Хлеб	Ленивые вареники с творогом Мармелад Чай с молоком

3 неделя

Дни недели	завтрак	Второй завтрак	обед	ужин
Понедельник	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Сок	Суп гороховый на МКБ со сметаной Домашнее жаркое Салат из свежих овощей Напиток из плодов шиповника Хлеб	Суп рисовый на молоке Рогалик с изюмом и курагой Чай сладкий
Вторник	Каша «Дружба»(рис, пшено) на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Фрукты по сезону	Суп с клецками на курином бульоне Отварная курица с соусом Гарнир гречневый Салат из огурцов с зеленью Компот из ягод Хлеб	Рагу овощное Хлеб Пряники Кефир
Среда	Каша из 4-х злаков на молоке с сахаром и маслом Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Сок	Рассольник на МКБ с зеленью Плов Салат из капусты с помидорами Лимонный напиток Хлеб	Отварной картофель с маслом и зеленью Хлеб Печенье Молоко
Четверг	Каша из 3-х злаков на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Фрукты по сезону	Свекольник на МКБ со сметаной Лагман с мясом, овощами Салат из моркови Компот из сухофруктов Хлеб	Рыба по –польски с картофелем Хлеб Пряники Чай сладкий с молоком
Пятница	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Сок	Борщ на МКБ со сметаной Котлета в соусе Картофельное пюре Салат из свеклы с зеленым горошком Напиток из плодов шиповника Хлеб	Суп сборный со сметаной Сырники с повидлом Молоко

4 неделя

Дни недели	завтрак	Второй завтрак	обед	ужин
Понедельник	Каша рисовая на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Фрукты по сезону	Суп гречневый на МКБ со сметаной Плов Салат «Летний»(огурцы, помидоры, лист салата, зеленый лук) Кисель Хлеб	Творожно-яблочная(морковная) запеканка Печенье Кефир
Вторник	Каша пшенная на молоке с сахаром и маслом Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и повидлом	10-00 Сок	Суп сборный на МКБ с зеленью Тефтели с соусом Гречка отварная Овощная нарезка Компот из свежих фруктов Хлеб	Рожки с маслом, сыром, зеленью Пряники Молоко
Среда	Суп молочный вермишелевый с сахаром и маслом Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Фрукты по сезону	Суп харчо на МКБ Азу по -татарски с картофелем Салат из огурцов и сладкого перца с зеленью Кисель Хлеб	Суп крестьянский с зеленью Хлеб Вафли Чай сладкий
Четверг	Каша ячневая на молоке с сахаром и маслом Какао с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Сок	Свекольник с зеленью на МКБ Пельмени Салат(помидоры, перец болгарский, зелень) Хлеб Компот из свежезамороженных ягод	Биточки рыбные с соусом Перловка отварная Хлеб Булочка Молоко
Пятница	Каша геркулесовая на молоке с сахаром и маслом Чай с молоком и сахаром Батон с маслом и сыром	10-00 Фрукты по сезону	Суп-лапша на курином бульоне Курица отварная Картофельное пюре Салат «Витаминный» Лимонный напиток Хлеб	Суп молочный вермишелевый Оладьи с джемом(повидлом) Чай